

Mátyás Melinda, a műugrás ifjú tehetsége

Magasról még magasabbra ugrani

Az Újbudán élő sportoló az eddigi mindössze fél évtizednyi karriere alatt tengeri előkelő helyezést ért el szerette a világon. Izgalmas sportágat űz: talajon, levegőben és vízben egyszerre kell helytállnia. A magasban kezd, és kitartó munkájával egyre feljebb jut.

■ A műugrásban legjegyzettebb országok közül az ausztrál környezet nem ismeretlen számodra.

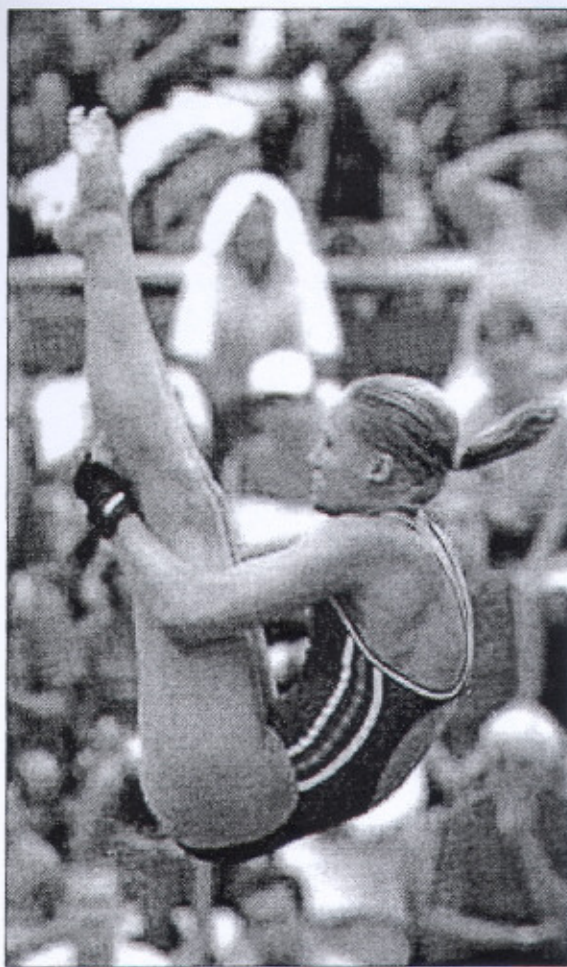
Magyar-ausztrál kettős állampolgár vagyok. A szüleim munkalehetősége révén kerültem másfél évesen a távoli kontinensre, ahonnan nyolcéves koromban költöztünk haza. A rengeteg emlék különösen azért él bennem elevenen, mert a legjobb barátnőmet akkor ismertem meg, azóta is tartjuk a kapcsolatot.

■ Hogyan lettél a műugrás szerelmese?

Még odakint egészen kislányként balletoztam, majd itthon úsztam és több évig szertornáztam, amit sérülések miatt abba kellett hagynom. Visszatértem az uszodába, de már ekkor is éreztem, hogy a legszebb sportágak egyike a műugrás. Arra gondoltam, hogy a medencei előképzettségemet és a talajismeretemet talán ott tudnám kamatoztatni, így aztán kipróbáltam magam, és az ugrás élménye rabul ejtett. Most már biztos vagyok benne, hogy jól döntöttem.

■ A sikereid ezt fényesen igazolják. Nehéz számba venni a fiatalon, rövid idő alatt egymásra halmozott eredményeidet. Melyekre vagy a legbüszkébb?

Hét éve ugrálok a Bohóc Műugró Egyesület tagjaként. Óriási lendületet adott, hogy egyéves ifi versenyző múlttal kijutottam a négy esztendővel ezelőtti, Edinburghban rendezett ifjúsági Európa-bajnokságra. A tavalyi margitszigeti alkalom volt az első komoly felnőtt versenyem, ahol nagyon sokat jelentett a hazai közönség buzdítása, és csak picivel maradtam le a döntőről, de az elért tizenharmadik helyezésem is igazán örültem. Az idei melbourne-i világbajnokság volt számomra az első ilyen típusú küzdelem, ekkor nyílt lehetőségem



ismerkedni a teljes műugrómezőnnyel, ráadásul az indulásommal hosszú sorozat ért véget, mert ezelőtt huszonegy éve szerepelt utoljára vb-n toronyugrásban magyar sportolónő. Nem sokkal később ebben a szakágban megnyertem a műugrók idei országos bajnokságát.

■ Mondhatni, hogy egyre magasabbra ugrasz. Minden bizonnyal legszívesebben a hegyekkel határolt Pekinggel folytatnád...

E célomhoz – reményeim szerint – a jövő februárra kitűzött kvalifikációs versenyen kerülök közel, de ha a vágyam most nem

lesz szinkronban a valósággal, természetesen a következő irányom akkor is London!

■ Milyenek látod most a műugrás hazai lehetőségeit?

Bár a tavalyi EB-re építettek egy kitűnő szabadtéri tornyot, sajnos tíz méteres fedett váltózat még most sem áll rendelkezésre hazai környezetben. Ezért télen legfeljebb az előgyakorlatokban tudunk edzeni, a versenyugrásokat külföldi edzőtáborokban van lehetőség fejleszteni. Másfelől a műugrás ismertségét, népszerűségét jól növelte a margitszigeti küzdelem.

■ Hogyan kapcsolódsz ki két verseny között?

A szabadidőmben leginkább a barátaimmal csevegek egy-egy csésze tea vagy kávé mellett, és sokat járok velük színházba is. A sportágamon túl egyébként imádok valamennyi egyéb testmozgást is, igaz, többnyire téven keresztül, a műugrást veszélyeztető sérülések

elkerülése érdekében. Azért ha tehetem, például szívesen vízisizek és szörfözök.

■ Ha jól sejtem, jövőre egy más jellegű megmérettetés is vár rád.

Igen, érettségizni fogok, és mondanom sem kell, hogy ezt is komolyan veszem, szeretném a lehető legjobb eredményt elérni, hiszen ez is nagy ugrás lesz számomra. Remélem, hogy egy felsőoktatási intézménybe érkezem meg majd, és még az sem kizárt, hogy külföldön fogok az egyetemem életben lubickolni.

Szamos Márton

Még óvodásol

Október az utá

Ez év őszén Újbuda C az Újbuda-Lágymány közötti megállapodás elindul a kerületben pótlás-nevelő sportmánczat figyelemmel óvodások sporttevé

Az elképzelés régiónt így Órmezőn a Menyban, Gazdagréten a Iskolában, Kelenföldön Teleki Blanka, Albertdor Iskolában. A fiúk a lányoknak szívacsó óvodákat írásban tájé dai szülői értekezlet

Bárdos János, a p dinátora elmondta: - gíti, hogy ezen régiói tézményi fejlesztéssel új műfüves pályákka dulásként e régióiske szabadterén vagy te vezetésével, játékos fe a közép- és nagycso foglalkozások. Ezek beilleszkednek az ó és kiegészítik azok p ját. A program minc Önkormányzata vál ket próbáljuk tehern Célunk, hogy n itteni fiatal palántál



Dr. Józsa István beszél

T · Mobile · mindig veled

Kív
ket